

東深井つどいば食堂 ふらっと

さんに食事支援等をご協力いただきました！



curry-rice



ma-bo-to-fu

手づくりのおいしいごはんは
子どもたちのお気に入り
たくさんあります



ふらっとさん活動場所

デイサービス彩り 2階
大阪府堺市中区深井東町3139

寄付のお願い

よなよなハイスクールサテライトを運営している志塾フリースクールラシーナでは、子どもたちの体験活動や施設運営に対する寄付を募集しています。マンスリーサポーターや物品寄付など、あなたのご寄付が若者の明日のための居場所継続につながります。

詳細はこちら



直接寄付

現金での寄付の他、PayPay決済等の電子マネーでの寄付も受け付けています。

銀行振込での寄付

銀行振込でご寄付いただける場合は以下までお願いします。

三井住友銀行 富田林支店 普通 1688017
特定非営利活動法人志塾フリースクールラシーナ

マンスリーサポーターになる

月々 1000 円から定額で寄付することができます。銀行引き落としがクレジットカード決済がご利用頂けます。詳しくはスタッフもしくはよなよなハイスクールサテライト事務局までお問い合わせください。

物品寄付

ラシーナのホームページに公開しているAmazonの欲しいもののリストから物品を寄付することができます。また、本やゲーム、食器、食品など、ご家庭で不要となったものの寄付も受け付けています。お受け取りできないものもありますので、持ち込まれる前に必ずお問い合わせください。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 志塾フリースクールラシーナ
泉北教室
よなよなハイスクールサテライト事務局

アクセス：〒599-8326 大阪府堺市中区深井沢町3332
グランプリビル 4 階

TEL：072-275-6867

MAIL：lacina@shijuku-fs.org

https://lacina.shijuku-fs.org/

ホームページは
こちら



よなよなハイスクール サテライト ANNUAL REPORT 活動報告書

2024年度～2025年度
2024年9月～2025年8月



この冊子は『ドコモ市民活動団体助成事業』からの助成金により作成しました。

ごあいさつ



特定非営利活動法人
志塾フリースクールラシーナ
泉北教室教室長 布谷和真

よなよなハイスクールサテライトは、2024年9月3日、堺市中区で活動がスタートしました。堺市南区で活動しているよなよなハイスクールから始まった無料で使える中高生世代の夜の居場所です。

近頃は、日中でさえ家と学校以外に、子どもが安心して過ごせる居場所というのは貴重です。それが夜ともなればより一層少なく、結果として若者たちは夜の街を徘徊することになります。落ち着いて勉強がしたい。ご飯をたくさん食べたいといったことが十分に満たされない環境にいることがあります。

このような若者の助けになれる地域の居場所として夜な夜な活動しています。

Yona Yona High School Satellite Campus

よなよなハイスクールサテライト

活動紹介

中学生と高校生世代のための夜の居場所です。
居場所スペースに、学習スペース、食事の提供、ゲームやプチ講座などのイベントも行っています。
中退などで、現在学校に行っていないでも自由に利用できる居場所です。WiFiや電源も完備し、仮眠もできます。
提出物のサポートや、進路相談、キャリア相談まで幅広く対応できる体制があります。

1 食事支援

食卓を囲みながら交流することで、お互いの信頼関係を築き安心できる居場所を提供しています。
また、近隣の子ども食堂と連携し、こども食堂に来る子どもたちとの関りを構築することも始まっています。



ふらっとさんと地域の子どもたちと



ふらっとさんのハンバーグ

2 体験活動

調理実習、プチ講座などの各種イベント、キャリアコンサルタントさんとの相談会などを通じて、自分の進路について具体的なイメージを持ったり、他者との関わりを積み重ねることで、個人の成長にも期待しています。



プチ講座



調理実習

3 学習支援

理解できた、学習が継続できた、という達成感や成功体験を繰り返すことで、自信と自己肯定感を育むことを目的にしています。
学習への潜在的なニーズに対して、集中して学習に取り組める環境を用意しています。



自分のペースで学習



オンラインで学習サポート



メタバース空間 oVice の
プラットフォームを活用し
リモートで自習室も
開放しています

わたしたちについて

ビジョン (目指す社会像)

自らまなびを選択し、
自ら未来を想い描く社会

ミッション (ラシーナが成すべきこと)

つながるきっかけをデザインする



2024年度のハイライト

自由参加のイベントや、日常写真の一部をまとめてみました。

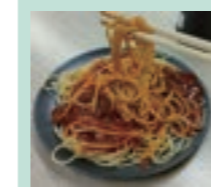
プチ講座とは、

子どもたちの**進路選択**や**学習意欲**の向上、またスタッフやボランティアさんのことをより知ってもらい、**信頼関係構築**の手助けとなるように短時間で実施している自由参加の講座です。

調理実習 / おいしく



できたよ



※写真はイメージです

プレゼンテーションのススメ（実践編）

2025/5/13
実際に自分の好きな漫画や小説、推しについてプレゼンしてみました。魅力をしっかり聞き手に届けることができました。

発表の場に向けて、よりよい内容にするべくスタッフが子どもと伴走し、数回にわたってブラッシュアップも行いました！

自分の好きなことを人に
パワが使ってオススメ
できて嬉しかった

～参加者の声～

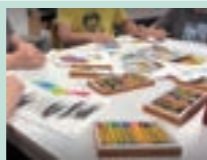
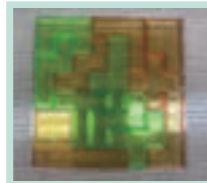
自分のことが
わかって
面白かった

みんなとたくさん話
せてたのしかった！



プレゼンテーションのススメ

2025/2/18
自分の意見をまとめ、上手く伝えるにはどうすればよいのかを、みんなで考えました。



asobi-kara-no-manabi



※写真はイメージです

楽しく学ぶコミュニケーション

2025/5/2
ボランティアYさんによるプチ講座。ちょっとしたあいづちや、座り方でコミュニケーションが変わること学びました。学んだことを実践する時間もありとても盛り上がりました。

oVice オンライン参加

よなよなハイスクール本体イベントに オンラインで参加しました

（バーチャル空間 oVice の利用で居場所に行かなくても同世代とつながれます）



ジャカルタ旅行記

2025/6/10
スタッフ布谷の初めての海外旅行：インドネシアジャカルタ旅行でのあれこれを紹介。様々な写真も見ながら質問が飛び交う面白い回でした。

キャリア教育 適職診断



2025/7/10
様々な職業を知るきっかけにする、自分の将来について考えるきっかけにするという目的のもと行いました。診断結果には様々な職業が出て来て、その中でも共通点があり、そこが本人の強みだったり、興味と重なっていることがわかりました。

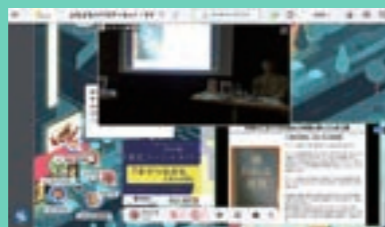
泉北ソーシャルバーとは、

泉北 BASE(1F のでんでんカフェ) にて不定期で開催しています。

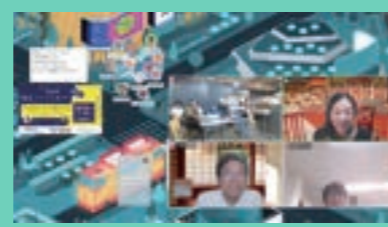
地域のおもしろい大人が集う出会いと学びの場になればと始まりました。

大人だけで楽しむのはとてももったいない企画ばかりで**高校生も楽しめるイベント**へと進化しました。

後によなよなハイスクールと合同企画が実現しています。



2024/10/11
泉北ソーシャルバー vol.3
「本でつながる人生のお話」



2024/10/15
泉北ソーシャルバー vol.4
「人生について話そう
～キャリアコンサルタントさんと考える未来のこと～」



2024/11/22
泉北ソーシャルバー vol.5
「英語を楽しまナイト」



2024/12/13
泉北ソーシャルバー vol.7
「クネクネしながら生きていこう」



2025/3/14
「ほんとのことだけしゃべる夜」
高校生 VS 大人 大人が本気で高校生の質問疑問と向き合いました。



数字でみる よなよなハイスクールサテライト

2024/9/1～2025/8/22 集計

述べ参加人数

322 回

開所回数

84 回

ボランティアさん
述べ参加人数

60 人

大学生や社会人、
ラシーナの卒業生も参加

食事提供

84 回

うち
ふらっとさん
連携

20 回

調理実習実施

10 回

パスタ、たこ焼き、オムライス
お好み焼き、手巻き寿司
麻婆豆腐など

プチ講座など
イベント実施

12 回

うちオンライン
イベント

7 回

述べ参加者数

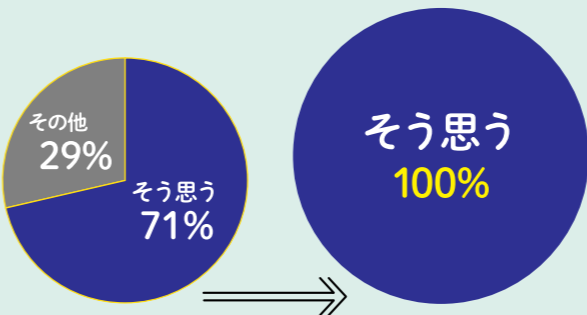
43 人

子ども

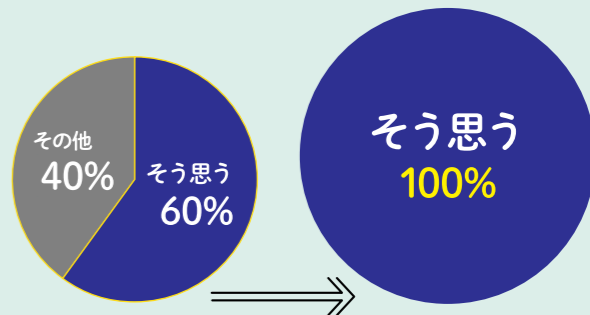
アンケート

実施時期について、期間中に 3 回行いました。
1 回目 2024 年 11 月、2 回目 2025 年 3 月、3 回目 2025 年 7 月です。

Q 自分の気持ち（したいことや、嫌なこと）が
言えるようになった？



Q 学習に対して前向きな気持ちになった？



※その他：少しそう思う、あまりそう思わない、そう思わない

Q よなよなに来て
変わったなと思うことが
あれば教えて？
（自由記述）

外に出る時間が
増えた

ここで
勉強できる！



よなよなサテライトの
いいところ？
来てる理由があったら教えて？

ー子どもアンケート実施しましたー（2025年7月中旬）



家でやる事が無い
ので来てます
行けばやる事がある
課題が進む

ごはんがおいしい
いつも会えない人と
時々あえてうれしい
ぶち講座たのしい

楽しい
みんなでご飯食べれる
みんなで遊べる

〇〇さん
（スタッフ名）がいる！
勉強できる！
ご飯食べれる

好きなことが出来る！
面白い人が来てくれること！
ごはんが美味しい!!



つどいば食堂
ふらっとさんへ ありがとう

おいしかったです
また食べたいです

すごくおいしいです
特にカレーが好きです

めちゃくちゃ
おいしいです
麻婆豆腐最高 !!!

いつも美味しいご飯を
提供して下さい
ありがとうございます
カレーや麻婆豆腐などに加えて
最近はハンバーグなども
美味しいです

いつもむちゃうま
焼きそば一番

ボランティアさんの
声 Voice

ボランティアさん
募集中

自分のペースで
参加できる！

〇〇さんが
周りのムードメーカーに
なっている、
成長している。

参加することで
こちらが元気を
もらえることも多い。

□□さんが少しずつ
周りを意識するよう
になっている。

よなよなサテライトは、
周りの子とおしゃべりしたり
イベントに参加できる。
勉強してもいい
ひとりになりたい時は
それもある。

次年度に向けて

引き続き夜の居場所として、中高生世代の子どもたちが安心して訪れることができる環境を整えたいと思います。
また夜の居場所を必要としていても、よなよなハイスクールのような場所があることを知らない子どもたちがいるはずですよ。
そのような子どもたち全員に選択肢の一つとして知ってもらえることを目指して、地域の学校や団体とも連携していくことも必要だと感じています。